

PLANO DE CURSO

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO:			
Curso: Bacharelado em Enfermagem			
Disciplina: Nutrição e Dietoterapia			Código: SAU31
Professor: Margarida Maria Santos Silva		E-mail: margarida.silva@unirios.edu.br	
CH Teórica: 40h	CH Prática: -	CH Total: 40h	Créditos: 02
Pré-requisito(s): -			
Período: IV		Ano: 2021.1	

2. EMENTA:

História dos alimentos, hábitos e tabus alimentares. Estudo dos principais nutrientes e grupos de alimentos. Necessidades nutricionais por faixa etária. Padrões de consumo e problemas nutricionais na realidade brasileira. A educação e a nutrição. Nutrição nos períodos críticos da vida. Principais dietas aplicadas ao processo saúde/doença. Orientação alimentar e sua importância na qualidade de vida das populações.

3. COMPETÊNCIAS:

- Capacidade de cuidar do sujeito/cidadão na sua pluralidade / multidimensionalidade;
- Capacidade de intervir no processo de saúde-doença, nos diferentes níveis de atenção à saúde, considerando os determinantes biológicos, ambientais, sociais, culturais, econômicos e políticos;
- Capacidade de prestar cuidados de enfermagem compatíveis com as diferentes necessidades individuais e coletivas em conformidade com os princípios diretrizes e políticas do SUS;
- Capacidade de produzir e incorporar devidamente tecnologias para cuidar, ensinar, gerenciar e pesquisar em enfermagem e saúde;
- Capacidade de aplicar o método científico para resolução de problemas relacionados ao exercício da enfermagem e saúde;
- Capacidade de manter-se articulado com as novas tendências e demandas do processo de atenção à saúde nos níveis local, regional, nacional e internacional.

4. OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:

- Conhecer a importância de uma alimentação balanceada e da dietoterapia, em todas as etapas da vida, na saúde do indivíduo e nas situações específicas.
- Conhecer a história dos alimentos.
- Reconhecer os hábitos, tabus e mitos alimentares.
- Compreender os princípios básicos da nutrição.
- Identificar os padrões de consumo alimentar e padrões nutricionais da população brasileira.
- Entender o processo da educação nutricional.
- Identificar os ciclos da vida relacionados à nutrição.
- Conhecer a dietoterapia relacionada às patologias.
- Identificar as diferenças entre dieta normal, dietas especiais e dietoterapia nas enfermidades crônicas não transmissíveis;
- Aplicar a enfermagem baseada em evidências;
- Interpretar dados e informações;
- Tomar decisões e resolver situações-problema.

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Unidade I:

Conceitos básicos e as Leis Fundamentais da Nutrição
História da Nutrição (Alimentação na história do homem; Alimentação Contemporânea)
Cultura e hábitos alimentares
Segurança alimentar e nutricional
A nutrição na estratégia global de saúde
Grupos Alimentares
Pirâmide Alimentar
Carboidratos e Fibras: classificação, funções e fontes
Proteínas: classificação, funções e fontes
Lipídios: classificação, funções e fontes
Vitaminas e Minerais: Classificação, funções e fontes
Obesidade
Dietoterapia no Diabetes Mellitus e na Hipertensão Arterial
Dietoterapia nas Dislipidemias

Unidade II:

Síndrome Metabólica
Rotulagem Nutricional e Alimentos Diet e Light
Dietas Hospitalares
Aspectos Nutricionais na Gestação, na infância e Aleitamento Materno
Aspectos Nutricionais do Idoso
Alergias Alimentares e Intolerância Alimentar
Nutrição Enteral
Antropometria
Epidemiologia dos agravos nutricionais
Educação Nutricional
Prevenção e Controle de Agravos Nutricionais – Ações, estratégias e políticas de alimentação e nutrição

6. METODOLOGIA DO TRABALHO:

A disciplina será desenvolvida através de Ambiente Virtual de Aprendizagem de forma presencial conectada. Será utilizado método de aprendizagem baseado em problemas (PBL), HOST, seminário, apresentação de vídeos, leitura e discussão de artigos científicos e estudos de casos; Debates para reflexão.

7. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

AVALIAÇÃO:

1ª Etapa:

1ª Nota:

- Verificação da aprendizagem, será realizada via portal acadêmico, valor 10 pontos;

2ª Nota:

Serão realizadas 03 avaliações via Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA):

- 1ª Atividade Avaliativa: no valor de 3,0 pontos;
- 2ª Atividade Avaliativa: no valor de 3,0 pontos;
- 3ª Atividade Avaliativa: no valor de 4,0 pontos.

2ª Etapa:

1ª Nota:

- Verificação da aprendizagem, será realizada via portal acadêmico, valor 10 pontos;

2ª Nota:

Serão realizadas 03 avaliações via Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA):

- 1ª Atividade Avaliativa: no valor de 3,0 pontos;
- 2ª Atividade Avaliativa: no valor de 3,0 pontos;
- 3ª Atividade Avaliativa: no valor de 4,0 pontos.

2ª CHAMADA: A ser aplicada conforme Calendário Acadêmico – Todo o conteúdo da disciplina - questões dissertativas e objetivas; individual; **valor será de 0,0 a 10,0 (dez) pontos.**

PROVA FINAL: A ser aplicada conforme Calendário Acadêmico – Todo o conteúdo da disciplina - questões dissertativas e objetivas; individual **valor será de 0,0 a 10,0 (dez) pontos.**

OBS: As datas poderão sofrer alterações, sempre comunicadas em sala de aula, nos horários das aulas regulares, de acordo com o regimento da IES.

8. ATENDIMENTO EXTRA CLASSE:

Semanalmente, com agendamento prévio.

9. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

DÂMASO, Ana. **Nutrição e exercício na prevenção de doenças.** 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. **Alimentos, nutrição e dietoterapia.** Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

MELO, Flávia. **Nutrição aplicada à enfermagem.** Goiânia: AB Editora, 2005..

10. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

BORSOI, Maria Angela. **Nutrição e dietética.** 11 ed. São Paulo: SENAC, 2004.

PHILIPPI, Sonia Tucunduva. **Nutrição e técnica dietética.** 2 ed. Barueri/SP: Manole, 2006.

SANCHEZ-OCANA, R. **Nutrição de A a Z -Tudo o que você precisa saber:** para entender a alimentação. São Paulo: SENAC, 2009.

SAWAYA, Ana Lydía; LEANDRO, Carol Góis; WAITZBERG, Dan L. **Fisiologia da nutrição na saúde e na doença:** da biologia molecular ao tratamento. São Paulo: Atheneu, 2013.

WHITEY, Ellie; ROLFES, Sharon Rady. **Nutrição:** entendendo os nutrientes. 10 ed. São Paulo: Cengage Learning, 2008.

11. LEITURA COMPLEMENTAR:

Sonia Tucunduva PHILIPPI Andrea Romero LATTERZA Ana Teresa Rodrigues CRUZ Luciana Cisotto RIBEIRO. Pirâmide alimentar adaptada: guia para escolha dos alimentos. **Rev. Nutr.**, Campinas, 12(1): 65-80, jan./abr., 1999.

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf

Texto: CONHECENDO A HISTÓRIA DA NUTRIÇÃO

Alimentação saudável e atividade física para a qualidade de vida/ roberto vilarta (organizador); roberto vilarta et. al. - campinas, ipes editorial , 2007.

12. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

A atividade de extraclasse será agendada de acordo com o calendário acadêmico e as necessidades exigidas para melhor execução da atividade.

