

PLANO DE APRENDIZAGEM

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO					
Curso: Bacharelado em Fisioterapia					
Disciplina: Fisioterapia nas Disfunções osteomioarticulares ortopédicas e Traumatológicas				Código:	
Professor: Zirlene Brito				e-mail: zirlene.brito@unirios.edu.br	
CH Teórica: 40	CH Prática: 20	CH EaD:	CH Extensão:	CH Total: 60	Créditos: 03
Pré-requisito(s):					
Período: V			Semestre: 2025.1		

2. EMENTA: Estuda as principais patologias reumatológicas, seus sinais e sintomas. Enfatiza a avaliação, planejamento, prescrição e realização do tratamento fisioterapêuticos nos problemas reumatológicos.
--

3. COMPETÊNCIAS E HABILIDADES DA DISCIPLINA: I - Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta, sendo capaz de intervir nas diversas áreas onde sua atuação profissional seja necessária; II - Atuar multiprofissionalmente, interdisciplinarmente e transdisciplinarmente com extrema produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e de ética; III - Realizar consultas, avaliações e reavaliações do paciente colhendo dados, solicitando, executando e interpretando exames propedêuticos e complementares que permitam elaborar um diagnóstico cinético-funcional, para eleger e quantificar as técnicas, recursos e condutas fisioterapêuticas apropriadas, objetivando tratar as disfunções no campo da Fisioterapia, em toda sua extensão e complexidade, estabelecendo prognóstico, reavaliando condutas e decidindo pela alta fisioterapêutica;
--

4. OBJETIVO GERAL DA APRENDIZAGEM:

Propiciar ao aluno a aquisição de competências e habilidades referentes às intervenções fisioterápicas em traumato-ortopedia, sua prevenção, diagnóstico, tratamento e prognóstico.

5. CONTEÚDOS

1. Introdução a Fisioterapia nas disfunções traumato ortopédicas
2. Fraturas e Luxações
3. Lesões Musculares
4. Lesões Ligamentares
5. Lesões Cartilaginosas

6. Tendinopatias
7. Avaliação/ Diagnóstico e tratamento fisioterapêutico dos Membros Superiores
8. Avaliação/ Diagnóstico e tratamento fisioterapêutico dos Membros Inferiores
9. Avaliação/ Diagnóstico e tratamento fisioterapêutico da coluna vertebral
10. Avaliação/ Diagnóstico e tratamento fisioterapêutico das disfunções temporomandibular

6. EXTENSÃO:

A extensão será trabalhada nesta unidade curricular de maneira que envolva preferencialmente, os alunos do 1º semestre e 2º semestre do curso e o público externo, capacitando-os para atividades afins do conteúdo abordado na ementa, com possibilidades de conexões interdisciplinares, no projeto com a temática: Feira de Saúde de 10h. O método/atividade de ensino, bem como as ferramentas e técnicas serão diversificadas, como por exemplo: Oficinas, Aulas presenciais, Workshops, Vídeo aulas, Eventos, dentre outras. Serão observadas as necessidades do público envolvido, o contexto e possibilidades de recursos existentes. As propostas de extensão serão apresentadas e mais bem explicadas no plano de ensino e lançadas no Sistema de Gestão de Atividades Acadêmicas (TOTVS) pelo docente da unidade curricular, assim todos serão certificados no processo e o projeto de extensão validado.

7. METODOLOGIA:

- **1ª ETAPA E 2ª ETAPA**

- Aulas expositivas, participativas e discursivas do conteúdo programático da disciplina onde serão utilizados recursos audiovisuais;
- Uso metodologias ativas: dinâmicas de grupo, prática de jogos, exercícios e discussão de artigos científicos que permitam a construção do conhecimento pelos alunos; Estudo dirigido.

8. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

- **1ª Etapa:**

Avaliação Institucional
Avaliação PBL (Aprendizagem Baseada em Problema)

- **2ª Etapa:**

Avaliação Institucional
Avaliação PBL (Aprendizagem Baseada em Problema)

9. RECURSOS:

Sala de aula virtual	Ambiente Virtual de Aprendizagem	Laboratório(s) - agendar
Microsoft Teams	CANVAS	Outros (informar)

10. ATENDIMENTO EXTRA CLASSE:

O atendimento será feito em forma de orientações não presenciais através do e-mail (zirlene.brito@unirios.edu.br)

11. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

SHINJO, Samuel K.; MOREIRA, Caio. **Livro da Sociedade Brasileira de Reumatologia 2a ed.** Editora Manole, 2020. E-book

BARBOSA, Rafael I.; SILVA, Marcelo F. **Fisioterapia traumato-ortopédica.** Grupo A, 2021. E-book

MAGEE, David J.; ZACHAZEWSKI, James E.; QUILLEN, William S. **Prática da Reabilitação Musculoesquelética: Princípios e Fundamentos Científicos**. Editora Manole, 2013. E-book

12. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

LIPPERT, Lynn S. **Cinesiologia Clínica e Anatomia**. 6ª edição. Grupo GEN. 2018.

POWERS, Scott K. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho**. Editora Manole, 2017.

MATIELO, Aline A.; VASCONCELOS, Gabriela S de; BARCELLOS, Liliam R. M. F.; et al. **Fisioterapia Reumatológica e Oncológica**. Grupo A, 2021.

CHARLOTTE Michael Versagi. **Protocolos Terapêuticos de Massoterapia: Técnicas Passo a Passo para Diversas Condições Clínicas**. Editora Manole. Print ISBN: 9788520435830. 2015. E-book

AMÉLIA Pasqual Marques; ANA Assumpção; LUCIANA Akemi Matsutani. **Fibromialgia e Fisioterapia: Avaliação e Tratamento**. Editora Manole. Print ISBN: 9788520442074. 2015. E-book

13. LEITURA COMPLEMENTAR:

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

15. APROVAÇÃO:

Aprovado em ____/____/____

Homologado em ____/____/____

COORDENADOR(A)

PRÓ REITORIA DE ENSINO

OBS: As datas das avaliações poderão sofrer alterações de acordo com o disciplinado pela secretaria acadêmica do UNIRIOS.