

## PLANO DE APRENDIZAGEM

<b><u>1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO</u></b>						
Curso: Bacharelado em Fisioterapia						
Disciplina: Fisioterapia na saúde da mulher				Código:		
Professor: Helena Yannael B. Domingos				E-mail:		
CH Teórica Presencial: 40	CH Prática: 20	CH Estágio:	CH Teórica EaD: 20	CH Extensão:	CH Total:	Créditos:
Pré-requisito(s):						
Período: VI			Semestre: 2025.1			

### **2. EMENTA:**

A disciplina de Fisioterapia na Saúde da Mulher tem como objetivo proporcionar aos estudantes do curso de Bacharelado em Fisioterapia conhecimentos teóricos e práticos para atuação na promoção da saúde, prevenção e tratamento de disfunções relacionadas à saúde feminina em diferentes fases da vida. O curso aborda aspectos específicos da anatomia, fisiologia, prevenção e reabilitação de condições que impactam a saúde da mulher, integrando a fisioterapia como parte essencial da equipe multiprofissional.

### **3. COMPETÊNCIAS E HABILIDADES DA DISCIPLINA:**

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os Programas de Políticas públicas voltadas para a Saúde da Mulher;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

### **4. OBJETIVO GERAL DA APRENDIZAGEM:**

A disciplina tem por objetivo fazer com que o estudante de Fisioterapia se torne capaz de realizar a intervenção fisioterapêutica nos distúrbios ginecológicos e obstétricos. Fundamentar a intervenção

fisioterapêutica no pré e pós-cirúrgico de câncer de mama, nos distúrbios ginecológicos e na perinatologia.

Espera-se que esta disciplina propicie ao aluno conhecimentos para: (1) compreender o papel do fisioterapeuta na Saúde da Mulher, (2) desenvolver raciocínio adequado sobre a fisiologia da mulher, (3) Compreender os princípios fisiológicos e fisiopatológicos do sistema reprodutor feminino e seu processo de envelhecimento, das alterações/doenças uroginecológicas, do período gravídico- puerperal e oncologia mamária e ginecológica; (4) realizar avaliações fisioterapêuticas, interpretar exames propedêuticos e complementares e elaborar diagnóstico cinético-funcional voltados à Saúde da Mulher; (5) selecionar e implementar, de forma crítica e reflexiva, a abordagem fisioterapêutica garantindo a integralidade da assistência com ações preventivas e/ou curativas, individuais e coletivas, na assistência à mulher (disfunções uroginecológicas, ciclo gravídico-puerperal, climatério e oncologia mamária e ginecológica); (6) empregar seus conhecimentos técnico-científicos de forma comprometida com os aspectos éticos, sociais, políticos e culturais referentes à Saúde da Mulher

## **5. CONTEÚDOS**

- Introdução da Fisioterapia na Saúde da Mulher e Políticas em Saúde da Mulher
- História da fisioterapia em saúde da mulher, mercado de trabalho, associações de classe; 4.1. Regulação da ventilação durante o exercício
- Áreas de atuação da Fisioterapia na Saúde da Mulher e principais condições de saúde;
- Política Nacional de Atenção à Saúde da Mulher
- Anatomia e Fisiologia Sexual Feminina (Ciclo sexual feminino).
- Revisão das estruturas e funções do corpo relacionadas à mulher:
  - \* estruturas: aparelho geniturinário (pavimento pélvico, urinário) e reprodutivo (mamas, útero, ovários, vagina e órgãos genitais externos)
  - \* funções: funções urinárias (miccionais e sensações), funções do aparelho digestivo (funções de defecação), funções sexuais e mama.
- Revisão de fisiologia do ciclo menstrual feminino (menstruação, climatério, menopausa e pós-menopausa).
- Avaliação e Intervenção fisioterapêutica em Obstetrícia
- Aspectos clínicos do ciclo grávidico-puerperal: adaptações fisiológicas e possíveis incapacidades
- Avaliação e intervenção fisioterapêutica no período pré-natal;
- Avaliação e intervenção fisioterapêutica durante o trabalho de parto;
- Avaliação e intervenção fisioterapêutica no puerpério

## **7. METODOLOGIA:**

Aula Expositiva e Dialogada, Seminários, Atividades de Pesquisa, Aula de Campo, Trabalho em Grupo, Produção e Estudo de Texto, Atividades de Extensão e Aula Prática, Estudos de caso.

Atividades como aulas práticas envolvendo a fisiologia do exercício e suas alterações metabólicas em repouso, durante a execução e pós.

Tarefas instrutivas: realizadas individualmente ou em pequenos grupos, devem estimular os alunos a participar ativamente do processo de aprendizagem, proporcionando oportunidades para

(a) apresentar e discutir temas relacionados ao assunto e

(b) desenvolver sua capacidade crítica e criativa.

Seminários: Realizados por alunos de graduação para que possam sintetizar e analisar os temas apresentados, bem como seus pensamentos pessoais com base na literatura.

## **8. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:**

**AVALIAÇÃO:**

**ETAPA 1:**

NOTA 1 - Avaliação Ambiente Virtual de Aprendizagem: Valor - 10,0 (SEM REPOSIÇÃO) Estudos Dirigidos

NOTA 2 - Prova Institucional Avaliação individual valendo 100% da nota ou 10 pontos. A avaliação escrita será composta por questões alternativas e dissertativas, versando sobre todos os temas discutidos na ETAPAS 1.

NOTA 3 – Participação ativa das atividades acadêmicas desenvolvidas em ambiente acadêmico.

**ETAPA 2:**

NOTA 1 - Avaliação Ambiente Virtual de Aprendizagem: Valor - 10,0 (SEM REPOSIÇÃO) - Estudos Dirigido

NOTA 2 - Prova Institucional Avaliação individual valendo 100% da nota ou 10 pontos. A avaliação escrita será composta por questões alternativas e dissertativas, versando sobre todos os temas discutidos na ETAPA 2.

NOTA 3 – Participação ativa das atividades acadêmicas desenvolvidas em ambiente acadêmico.

2a CHAMADA: A ser aplicada conforme Calendário Acadêmico – Todo o conteúdo da disciplina - questões dissertativas e objetivas; individual; valor será de 0,0 a 10,0 (dez) pontos.

PROVA FINAL: A ser aplicada conforme Calendário Acadêmico – Todo o conteúdo da disciplina - questões dissertativas e objetivas; individual valor será de 0,0 a 10,0 (dez) pontos.

OBS: As datas poderão sofrer alterações, sempre comunicadas em sala de aula, nos horários das

aulas regulares, de acordo com o regimento da IES.

### **9. RECURSOS:**

Sala de aula virtual	Ambiente Virtual de Aprendizagem	de Laboratório(s) - agendar X
Google Meet X	Quadra poliesportiva X	Outros (informar)

### **10. ATENDIMENTO EXTRA CLASSE:**

O atendimento será de acordo com a disponibilidade, adequação de horário e agendamento de data pelo professor. Esse atendimento será feito por e-mail e chat no Ambiente Virtual de Aprendizagem.

### **11. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

ALINE A. Matiello; FLÁVIA F. de Souza Madeira; GABRIELA S. de Vasconcelos; et al.  
**Fisioterapia Urológica e Ginecológica.** Grupo A. 2021. *E-book*

PATRICIA Driusso; ANA Carolina Sartorato Beleza. **Avaliação fisioterapêutica da musculatura do assoalho pélvico feminino.** Editora Manole. Print ISBN: 9788520456392. 2017. *E-Book*

ANDREA Lemos. **Fisioterapia Obstétrica Baseada em Evidências.** MedBook Editora. Print ISBN: 9788599977989. 05/2014. *E-Book*

### **12. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

TORTORA, Gerard. **Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia.** Porto Alegre: Artmed. 2012.

MAURO Vaisberg; MARCO Túlio de Mello. **Exercícios na Saúde e na Doença.** Editora Manole. Print ISBN: 9788520427033. 2010. *E-book*

CARVALHO, Werther B. **Neonatologia 2a ed. (Coleção Pediatria).** Editora Manole, 2020. *E-book*

DANGELO, José Geraldo. **Anatomia humana básica.** São Paulo: Atheneu, 2011.

DANGELO, José Geraldo; FATTINI, Carlo Américo. **Anatomia humana sistêmica e segmentar: para o estudante de medicina.** São Paulo: Atheneu, 2011.

**13. LEITURA COMPLEMENTAR:**

Chris Jarmey. Músculos: uma Abordagem Concisa. Editora Manole. ISBN: 9788520442609. 2014.

**14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

**15. APROVAÇÃO:**

Aprovado em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Homologado em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**COORDENADOR(A)**

**PRÓ REITORIA DE ENSINO**

OBS: As datas das avaliações poderão sofrer alterações de acordo com o disciplinado pela secretaria acadêmica do Unirios.