

PLANO DE APRENDIZAGEM

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO						
Disciplina: Nutrição Materno-Infantil				Código: NUT26		
Professor: Laís Andrade dos Anjos				e-mail: laisandradanut@gmail.com		
CH Teórica:	CH Prática:	CH Estágio	CH EaD:	CH Extensão:	CH Total:	Créditos:
40	20	-	-	-	60	03
Pré-requisito(s): -						
Período: IV			Ano: 2024.2			

2. EMENTA:

Saúde e Nutrição: Grupo Materno Infantil. Aspectos fisiológicos, metabólicos e nutricionais da gestação e lactação. Nutrição em Obstetrícia. Aleitamento Materno e Nutrição da nutriz e neonato. Nutrição em Pediatria. Nutrição em Hebiatria..

3. COMPETÊNCIAS E HABILIDADES DA DISCIPLINA:

Capacitar profissionais para atuação especializada em nutrição e saúde materno-infantil. Monitorar o impacto da conduta nutricional frente à evolução clínica e nutricional do paciente. Atualizar os conhecimentos para a prescrição nutricional de forma específica. Compreender a complexidade da amamentação diante de situações práticas. Identificar aspectos fisiológicos envolvidos na amamentação e desenvolver habilidades no manejo da amamentação. Compreender a atenção humanizada ao recém-nascido, incluindo aspectos relacionados a prematuridade. Desenvolver condutas eficientes na solução de dificuldades alimentares na infância, como neofobia alimentar, seletividade alimentar e dificuldade alimentar, com foco no comportamento humano.

4. OBJETIVO GERAL DA APRENDIZAGEM:

Reconhecer a importância da nutrição para saúde humana, com destaque para gestação, lactação, infância e adolescência.

5. CONTEÚDOS

1ª Etapa:

- Grupo materno-infantil: terminologia e definições.
- Gestação: aspectos fisiológicos e nutricionais, fatores de risco na gestação, avaliação nutricional, recomendações nutricionais e práticas alimentares das gestantes.
- Aleitamento materno: importância, fisiologia da lactação e composição do leite materno, manejo durante o aleitamento materno, recomendações nutricionais para a nutriz.
- Alimentação para crianças não amamentadas: uso do leite de vaca, alimentação de crianças com o uso do leite de vaca, diluição do leite de vaca para crianças menores de 4 meses.

- Fórmulas infantis: alimentação de crianças em uso de fórmulas infantis.
- Guia Alimentar para população para menores de 2 anos.

2ª Etapa:

- Nutrição na Infância: crescimento e desenvolvimento infantil, avaliação nutricional e recomendações nutricionais para crianças, formação dos hábitos alimentares, alimentação no primeiro ano de vida.
- Nutrição do pré-escolar e do escolar, práticas alimentares da criança.
- Nutrição na Adolescência: crescimento e maturação sexual, avaliação antropométrica, recomendações nutricionais, hábitos alimentares.
- Obesidade na infância e na adolescência.
- Alergias e Intolerâncias Alimentares.

6. EXTENSÃO:

Alimentando o futuro: educação alimentar e nutricional na infância

A alimentação inadequada na fase pré-escolar está relacionada a prejuízos no desenvolvimento e crescimento e maior susceptibilidade a infecções repercutindo em uma saúde adversa nas fases subsequentes da vida. Esse período da infância é marcado por comportamentos alimentares como neofobia e seletividade alimentar, além de significativa aversão por frutas, legumes e verduras, dentre outros alimentos. Dessa forma, o objetivo desse projeto é identificar o reconhecimento e a preferência de alimentos com crianças em idade pré-escolar por meio de instrumentos validados, para que possamos conhecer a alimentação dessas crianças e, posteriormente, incentivá-las a mantê-la e/ou melhorá-la.

7. METODOLOGIA:

- Aulas teóricas expositivas e ilustradas;
- Apresentação de temas na forma de seminários;
- Aulas práticas desenvolvidas em escolas com crianças em idade pré-escolar, referente ao projeto de extensão.

8. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

1ª Etapa:

- Atividades Avaliativas (10,0 pontos), sendo: 5,0 pontos referente a realização de seminário + 5,0 pontos referente as todas as atividades extras realizadas.
- Avaliação Institucional I (10,0 pontos)

2ª Etapa:

- Atividades Avaliativas (5,0 pontos), sendo: 5,0 pontos referente a realização de seminário + 5,0 pontos referente as todas as atividades extras realizadas.
- Avaliação Institucional II (10,0 pontos)

Segunda chamada:

2ª CHAMADA: Data a ser definida segundo calendário acadêmico – Todo o conteúdo da disciplina (questões dissertativas e objetivas; individual) valor será de 0,0 a 10,0 (dez) pontos.

Sistema de Provas Finais:

- A prova final será garantida ao discente que não alcançar média mínima de 7,0 (sete pontos) no semestre.
- A prova final tem valor de 10,0 (dez) pontos e, para ser aprovado, o discente terá que alcançar a pontuação necessária para completar 10,0 (dez) pontos, pois a média final será este valor dividido por 2, sendo que a média final para aprovação é de 5,0 (cinco) pontos. Exemplo: média semestral = 6,0 (reprovado) + média da prova final = 5,0. Resultado final $6,0+5,0=11/2= 5,5$ (conceito final, aprovado com média 5,5).

9. RECURSOS:

Sala de aula virtual	Ambiente Virtual de Aprendizagem - X	Laboratório(s)
Google Meet - X	CANVAS	Outros (informar)

10. ATENDIMENTO EXTRA CLASSE:

Segunda-Feira: período matutino.

Segunda-Feira à Sexta-Feira: via endereço eletrônico (lais.anjos@unirios.edu.br)

11. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

Vitolo, Márcia Regina. *Nutrição: da gestação ao envelhecimento*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.

Accioly, Elizabeth; Sauders, Cláude & Lacerda, Elisa Maria de Aquino. *Nutrição em Obstetrícia e Pediatria*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica; 2009.

Vasconcelos, Maria Josemere de O. Borba. et al. *Nutrição Clínica - Obstetrícia e Pediatria*. Rio de Janeiro: MedBook, 2011.

12. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

Wellfort, Virgínia Resende Silva & Lamounier, Joel Alves. *Nutrição em Pediatria: da neonatologia à adolescência*. 2ª ed. Editora Manole, 2017.

MAHAN, Kathleen; ESCOTT-STIMP, Sylvia. Krause. **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. 13. ed., 8. tiragem. São Paulo, SP: Elsevier/Campus., 2013. 1228 p. ISBN 9788535255126.

13. LEITURA COMPLEMENTAR:

Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2019. 265 p.: il. ISBN 978-85-334-2737-2 1.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica; n. 23).

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

Sem informações complementares.

15. APROVAÇÃO:

Aprovado em ____/____/____

Homologado em ____/____/____

COORDENADOR(A)

PRÓ REITORIA DE ENSINO

OBS: As datas das avaliações poderão sofrer alterações de acordo com o disciplinado pela secretaria acadêmica do Unirios.