

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Orientação de autoestudo – Horário – Semana de 16 a 20 de março de 2020

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS								
HORÁRIO		BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Nutrição para Atividade Física e Esportes – Thiago :Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10	AUTOESTUDO						AUTOESTUDO
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Educação Física na Infância - Gilson Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico e E-mail Institucional
	21:10 - 22:00	AUTOESTUDO						
	22:00 – 22:50	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico	Fisiologia do Exercício – Ricardo – AUTO ESTUDO NO AVA	Exercício Físico no Trabalho – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene – Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA		AUTOESTUDO		AUTOESTUDO	
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene - Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00		Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA		AUTOESTUDO		AUTOESTUDO	

	22:00 – 22:50	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
Quarta	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10	AUTOESTUDO				AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Treinamento para Exercícios Resistidos - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA				AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	22:00 – 22:50	Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
Quinta	18:30 - 19:20	Anatomia Humana– Rafaell - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		AUTOESTUDO	AUTOESTUDO			AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Teorias do Treinamento em Educação Física - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO			AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	22:00 – 22:50	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
Sexta	18:30 - 19:20	Metodologia do Trabalho Científico (On-line) - Raissa Ambiente de Acesso ao Conteúdo AVA: - Conteúdos Online -Atividades online	Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia da Nataçã o e Esportes Aquáticos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada – Andrey AUTOESTUDO NO AVA	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO NO AVA	Trabalho de Graduação I - Kátia Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico e E-mail Institucional	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10			Educação Física na Infância – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan	Fisiologia do Exercício – Ricardo AUTOESTUDO NO AVA		AUTOESTUDO

				AUTOESTUDO NO AVA			
20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
21:10 - 22:00	AUTOESTUDO		Treinamento para Exercícios Resistidos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Fundamentos Metodológicos da Dança – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
22:00 – 22:50	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teorias do Treinamento em Educação Física – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO