

**BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Orientação de autoestudo – Horário – Semana de 30 de março a 03 de abril de 2020

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS								
HORÁRIO		BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	<b>AUTOESTUDO</b>	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Nutrição para Atividade Física e Esportes – Thiago Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	19:20 - 20:10	<b>AUTOESTUDO</b>						<b>AUTOESTUDO</b>
	20:10-20:20	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>
	20:20 - 21:10	<b>AUTOESTUDO</b>	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Educação Física na Infância - Gilson Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico e E-mail Institucional
	21:10 - 22:00	<b>AUTOESTUDO</b>						
	22:00 – 22:50	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico	Fisiologia do Exercício – Ricardo – <b>AUTO ESTUDO</b>	Exercício Físico no Trabalho – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene – Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson – <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>		<b>AUTOESTUDO</b>		<b>AUTOESTUDO</b>	
	20:10-20:20	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>
	20:20 - 21:10	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene - Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	21:10 - 22:00		Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>		<b>AUTOESTUDO</b>		<b>AUTOESTUDO</b>	
	22:00 – 22:50	<b>AUTOESTUDO</b>	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio –	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUD</b>	<b>AUTOESTUDO</b>

			<b>AUTOESTUDO NO AVA</b>					
<b>Quarta</b>	18:30 - 19:20	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan</b> Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	19:20 - 20:10	<b>AUTOESTUDO</b>				<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	20:10-20:20	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>
	20:20 - 21:10	<b>LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA</b>	<b>Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>Treinamento para Exercícios Resistidos - Zirlene</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo</b> Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	21:10 - 22:00	<b>Bioquímica – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA</b>				<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	22:00 – 22:50	<b>Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
<b>Quinta</b>	18:30 - 19:20	<b>Anatomia Humana– Rafaell -</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan</b> Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	19:20 - 20:10		<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>			<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	20:10-20:20	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>	<b>INTERVALO</b>
	20:20 - 21:10	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>Teorias do Treinamento em Educação Física - Zirlene</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	21:10 - 22:00	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>			<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
	22:00 – 22:50	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>	<b>AUTOESTUDO</b>
<b>Sexta</b>	18:30 - 19:20	<b>Metodologia do Trabalho Científico (On-line) - Raissa</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo AVA: - Conteúdos Online -Atividades online	<b>Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio</b> Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	<b>Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos – Zirlene</b> <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>	<b>Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada – Andrey</b> <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>	<b>Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes – Renan</b> <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>	<b>Trabalho de Graduação I - Kátia</b> Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico e E-mail Institucional	<b>AUTOESTUDO</b>
	19:20 - 20:10			<b>Educação Física na Infância – Gilson</b> <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>	<b>Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan</b> <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>	<b>Fisiologia do Exercício – Ricardo</b> <b>AUTOESTUDO NO AVA</b>		<b>AUTOESTUDO</b>

20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
21:10 - 22:00	AUTOESTUDO		Treinamento para Exercícios Resistidos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Fundamentos Metodológicos da Dança – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
22:00 – 22:50	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teorias do Treinamento em Educação Física – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO

