

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Horários e Orientação de Estudo – Semana de 13 a 17 de abril de 2020
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS

HORÁRIO		BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Vídeo-aula no AVA Traumatismo Raquimedular e os Primeiros Socorros	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula assíncrona: Curadoria de referências e conteúdos úteis e relevantes sobre Hidroginástica	Nutrição para Atividade Física e Esportes – Thiago Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Correção da Avaliação Institucional	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade assíncrona: Revisão do método de trabalho devido a pandemia	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Homeostase do Sistema Respiratório	Educação Física na Infância - Gilson Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA – Estudo Dirigido – GINÁSTICA E AS ATIVIDADES CIRCENSES	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Correção da avaliação da 1ª etapa	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Homeostase do Sistema Respiratório	AUTOESTUDO	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico e E-mail Institucional Atividade assíncrona: Revisão do método de trabalho devido a pandemia
	21:10 - 22:00							
22:00 – 22:50		AUTOESTUDO	AUTOESTUDO					
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (Vídeoaula) – Adjetivos	Fisiologia do Exercício – Ricardo – AUTO ESTUDO NO AVA Estudo Dirigido sobre Homeostase do Sistema Respiratório	Exercício Físico no Trabalho – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico Aula Assíncrona - Curadoria de Conteúdo (Tipos de Ginástica Laboral)	AUTOESTUDO	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene – Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula assíncrona: Curadoria de referências e conteúdos úteis e relevantes	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA					
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO

	20:20 - 21:10	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo aula sobre Aminoácidos e Proteínas	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Assíncrona - Curadoria de Conteúdo (Conceitos, classificação, regras e fundamentos técnicos do Basquete)	AUTOESTUDO	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene - Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula assíncrona: Curadoria de referências e conteúdos úteis e relevantes	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	
	21:10 - 22:00		Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA						
	22:00 – 22:50		Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA						
Quarta	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA – Questionário – Construção de uma metodologia de ensino do voleibol	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula assíncrona: Curadoria de conteúdos úteis e relevantes sobre as articulações corporais para auxiliar o estudo e aprofundamento dos estudantes	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade assíncrona: Plano de negócio	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	
			19:20 - 20:10						
		20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
		20:20 - 21:10	LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona Exercício não pontuado: tradução de Libras para português	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA – Estudo Dirigido - Estudo sobre a Classificação das Habilidades Motoras	Treinamento para Exercícios Resistidos - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula assíncrona: Curadoria de conteúdos úteis e relevantes sobre a prescrição de Treinamento resistido	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Assíncrona 17/04- Curadoria de Conteúdo (Conceitos, tipos, protocolos avaliativos da coordenação motora e agilidade)	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
		21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA Estudo Dirigido sobre Aminoácidos e Proteínas						
	22:00 – 22:50	Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO					

Quinta	18:30 - 19:20	Anatomia Humana– Rafaell - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Vídeo conferência: Correção e discussão de avaliação	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA – Tarefa Dissertativa – Composições Coreográficas	Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico Atividade assíncrona: Estudo dirigido pelo Portal	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10							
	21:10 - 22:00	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Teorias do Treinamento em Educação Física - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula assíncrona: Curadoria de conteúdos úteis e relevantes sobre a prescrição de Treinamento resistido	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA – Live: Mapeamento e caracterização dos possíveis ambientes de atuação do profissional de Educação Física para trabalhos com jogos e brincadeiras e Conceito e classificação dos jogos e brincadeiras	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
22:00 – 22:50					AUTOESTUDO			
Sexta	18:30 - 19:20	Metodologia do Trabalho Científico (On-line) - Raissa Ambiente de Acesso ao Conteúdo AVA: - Conteúdos Online -Atividades online	Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: Fundamentos do Judô e os amortecimentos de quedas enquanto prevenção de lesões.	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada – Andrey AUTOESTUDO NO AVA	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO NO AVA	Trabalho de Graduação I - Kátia Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Atividade Síncrona no AVA – Chat para Orientações acerca da construção do TGI.	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		Educação Física na Infância – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo AUTO ESTUDO NO AVA Estudo Dirigido sobre Homeostase do Sistema Respiratório			
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO

	21:10 - 22:00		Acadêmico Aula síncrona no AVA: Processo histórico da Ginástica Rítmica (GR)	Treinamento para Exercícios Resistidos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona no AVA: Desafio da disciplina	Fundamentos Metodológicos da Dança – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA		
	22:00 – 22:50		AUTOESTUDO	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Aula Assíncrona no AVA: Estudo dirigido sobre Articulação do Ombro	Teorias do Treinamento em Educação Física – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Aula Assíncrona no AVA: Desafio do Treinamento	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica AUTOESTUDO NO AVA		