

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Horários e Orientação de Estudo – Semana de 20 a 24 de abril de 2020
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS

HORÁRIO		BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Estudo dirigido sobre TRM	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Propriedades Físicas da Água	Nutrição para Atividade Física e Esportes – Thiago Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Rotulagem Nutricional e Alimentos Diet e Light	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Live sobre ajustes de métodos e a apresentação de resultados.	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona: Vídeo Aula sobre Desempenho no Exercício e Estresse Ambiental	Educação Física na Infância - Gilson Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) - Sexualidade e Identidade de Gênero	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Vídeo Aula: Deficiência Auditiva	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona: Vídeo Aula sobre Desempenho no Exercício e Estresse Ambiental	AUTOESTUDO	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Atividade síncrona: Live sobre ajustes de métodos e a apresentação de resultados
	21:10 - 22:00							
22:00 – 22:50		AUTOESTUDO	AUTOESTUDO					
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (Vídeoaula) – Grau do comparativo	Fisiologia do Exercício – Ricardo – AUTO ESTUDO NO AVA Estudo Dirigido sobre Desempenho no Exercício e Estresse Ambiental	Exercício Físico no Trabalho – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Assíncrona - Estudo Dirigido (Construção de sessão de ginástica laboral)	AUTOESTUDO	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene – Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Envelhecimento	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA					
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO

	20:20 - 21:10	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona: Carboidratos e Lipídios (Vídeo aula disponibilizado no AVA)	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Assíncrona - Curadoria de Conteúdo (Leitura orientada dos capítulos do livro- Basquete: uma visão integrada entre a ciência e a prática)	AUTOESTUDO	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene - Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Programa de Saúde da Família	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	
	21:10 - 22:00		Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA						
	22:00 – 22:50		Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA						
Quarta	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Aula síncrona no AVA (live) - História do Voleibol	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Articulação do Ombro	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Live sobre Planejamento de Negócio	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	
									19:20 - 20:10
		20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	
		20:20 - 21:10	LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona Exercício não pontuado: tradução de Libras para português	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) - Classificação das Habilidades Motoras	Treinamento para Exercícios Resistidos - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Prescrição de Exercício	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona - Live (Correção da Avaliação Institucional e Orientação das atividades do AVA)	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
		21:10 - 22:00							
		22:00 – 22:50	Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA LIVE - (PROF. RAFAELL E CONVIDADA: PROFA. PÓS DOUTORA KIRLEY - UFMA) CORONAVÍRUS ABORDAGEM BIOLÓGICA, CLÍNICA E EPIDEMIOLÓGICA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO				

Quinta	18:30 - 19:20	Anatomia Humana – Rafaell - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico LIVE: Introdução ao sistema respiratório	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) - Dança – Atividades Rítmicas, capacidades físicas e habilidades motoras	Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Live sobre as modalidades existentes de esporte na natureza.	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Teorias do Treinamento em Educação Física - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Adaptações e respostas fisiologias ao treinamento	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA – Live: Aspectos metodológicos do Profissional de Educação Física no Cenário Recreativo e Jogos Cooperativos na Recreação e no Lazer	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00							
22:00 – 22:50	AUTOESTUDO							
Sexta	18:30 - 19:20	Metodologia do Trabalho Científico (On-line) - Raissa Ambiente de Acesso ao Conteúdo AVA: - Conteúdos Online -Atividades online	Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: Técnicas de Projeção do Judô, classificação e divisão.	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Aula assíncrona: Atividade sobre as propriedades físicas da água	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada – Andrey AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona: Questionário sobre Deficiência Auditiva	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona: Continuação do artigo	Trabalho de Graduação I - Kátia Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Aula síncrona no AVA - Web conferência - Orientações acerca da construção do TGI	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Aula assíncrona (AVA): Mapa Mental	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO

	21:10 - 22:00	AUTOESTUDO	Aula síncrona no AVA: Propostas de atividades para o desenvolvimento de habilidades específicas da GR	Treinamento para Exercícios Resistidos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Tarefa Complementar: Análise do movimento para identificar a necessidade específica de fortalecimento	Fundamentos Metodológicos da Dança – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Aula assíncrona (AVA): Mapa Mental sobre Educação Física no SUS	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	22:00 – 22:50	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Estudo dirigido: Análise da articulação do ombro no movimento de lançamento do quarterback no Futebol Americano	Teorias do Treinamento em Educação Física – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Tarefa complementar: Mapa Mental	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona no AVA: Curadoria de Conteúdo Leitura de Texto (blog) Estudo Dirigido Tarefa Dissertativa	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO