

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Horários e Orientação de Estudo – Semana de 27 a 30 de abril de 2020
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS

HORÁRIO		BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Live – Entendendo a diferença entre Vertigens, Desmaios e Convulsões e as ações em primeiros socorros. Atividade assíncrona – atividade dissertativa sobre o tema abordado.	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Introdução a Hidroginástica	Nutrição para Atividade Física e Esportes – Thiago Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: Aspectos nutricionais na gestação	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Chat para tirar dúvidas sobre o andamento do trabalho.	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Envelhecimento Bem-sucedido e Prevenção de Doenças	Educação Física na Infância - Gilson Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Tarefa Dissertativa - As Múltiplas Linguagens da Criança	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona - Live: Inclusão da pessoa com deficiência Auditiva	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Envelhecimento Bem-sucedido e Prevenção de Doenças	AUTOESTUDO	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Atividade síncrona: Chat para tirar dúvidas sobre o andamento do trabalho.
	21:10 - 22:00			AUTOESTUDO				
22:00 – 22:50								
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (Vídeoaula) – Valores Monetários	Fisiologia do Exercício – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona: Vídeo Aula sobre Envelhecimento Bem-sucedido e Prevenção de Doenças	Exercício Físico no Trabalho – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona - Live (Correção da Avaliação Institucional e	AUTOESTUDO	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene – Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live):	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO

	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA	Orientação das atividades do AVA)		Período Gestacional		
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10		Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA					
	21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Vitaminas e Sais Minerais	Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA Conteúdo: Iniciação da prática do judô na Educação Física e Iniciação esportiva (formas de treinamento) Os alunos devem publicar atividades 1 e 2 na plataforma AVA	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona - Live : Correção da avaliação institucional e Introdução ao basquetebol	AUTOESTUDO	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene - Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Políticas de Atenção a Saúde Pública no Brasil	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	22:00 – 22:50		Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA Conteúdo: Ginástica Acrobática (processo histórico e fundamentos) Os alunos devem publicar atividades 1 e 2 na plataforma AVA					
Quarta	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Tarefa Dissertativa – SISTEMAS DEFENSIVOS	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Articulação do cotovelo, punho e mão	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Live sobre Finanças no Negócio	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona Exercício não pontuado: tradução de Libras para português.	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) -	Treinamento para Exercícios Resistidos - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live):	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Introdução	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO

		Curadoria de Conteúdo - Tema: Educação de Surdos Postagem de Vídeo sobre temática. Fórum Avaliativo (3,0)	Classificação das Habilidades Motoras	Sistemas de Treinamento	à Postura corporal			
	21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA Estudo Dirigido sobre Vitaminas e Sais Minerais						
	22:00 – 22:50	Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA - ATIVIDADE DO SISTEMA CARDIOVASCULAR E RESPIRATÓRIO: GAMEFICAÇÃO E ESTUDO DIRIGIDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO				
Quinta	18:30 - 19:20	Anatomia Humana– Rafaell - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico LIVE: SISTEMA RESPIRATÓRIO E CARDIOVASCULAR	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Tarefa Dissertativa – DANÇA E CULTURA POPULAR	Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade assíncrona: Estudo dirigido sobre modalidades de esportes na natureza Atividade síncrona: Chat para tirar dúvidas sobre a atividade solicitada	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Teorias do Treinamento em Educação Física - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Adaptações e respostas fisiológicas ao treinamento esportivo.	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA - Live: Perfil dos Profissionais de Lazer e Recreação Postura profissional do	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00							

						Educador Físico Particularidade de cada faixa etária em relação a Recreação Locais e Espaços adequados à recreação		
	22:00 – 22:50					AUTOESTUDO		
Sexta	18:30 - 19:20	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20							
	20:20 - 21:10							
	21:10 - 22:00							
	22:00 – 22:50							