

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Horário e Orientação de Estudo – Semana de 11 a 15 de maio de 2020
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS

HORÁRIO		BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Vídeo-aula no AVA – sobre os diversos tipos de ferimentos e suas respectivas abordagens Atividade assíncrona – elaboração de mapa mental	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Planejamento e elaboração de aulas de hidroginástica	Nutrição para Atividade Física e Esportes – Thiago Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA: Recomendações nutricionais para praticantes de atividade física e atletas	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Síncrona: Chat para orientação da continuação do artigo.	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Homeostase do Sistema Excretor e o Exercício	Educação Física na Infância - Gilson Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA - Live: As Múltiplas Linguagens da Criança	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona - Live: Inclusão da pessoa com Deficiência Intelectual	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Homeostase do Sistema Excretor e o Exercício	AUTOESTUDO	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Atividade síncrona: Live da Continuação do TG e avaliação das produções. Atividade assíncrona: Continuação do TG
	21:10 - 22:00							
22:00 – 22:50			AUTOESTUDO	AUTOESTUDO				
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (Vídeoaula) – Distância-Perspectiva	Fisiologia do Exercício – Ricardo AUTO ESTUDO NO AVA Aula Assíncrona: Estudo Dirigido sobre Homeostase do Sistema Excretor e o Exercício	Exercício Físico no Trabalho – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Orientação para desenvolvimento do Projeto de Saúde e Qualidade de Vida na Empresa	AUTOESTUDO	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene – Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação e Discussão de estudos de caso para a prescrição do exercício	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA					

					(Desafio da disciplina)			
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	
	20:20 - 21:10	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA: Vídeo Aula sobre Enzimas	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Orientação e retirada de dúvidas sobre as atividades do AVA	AUTOESTUDO	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene - Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação e Discussão da pesquisa realizada sobre o questionário de Nahas	AUTOESTUDO	
	21:10 - 22:00		Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA					
	22:00 – 22:50		Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA					
Quarta	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) – Estudos sobre os Sistemas Defensivos do Voleibol	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Articulação do Joelho, tornozelo e pé. Estudo de caso sobre a articulação do joelho.	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Apresentação de plano de marketing dos alunos	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
		20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
		20:20 - 21:10	LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona Avaliação Pontuada (3,5): tradução de Libras para português. Curadoria de Conteúdo - Tema: Cultura Surda Postagem de Vídeo sobre temática.	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Tarefa Dissertativa - Importância da Teoria de Esquemas para o processo de aprendizagem motora	Treinamento para Exercícios Resistidos - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação do desafio da disciplina (estudo de caso)	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Orientação e retirada de dúvidas sobre as atividades do AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo - AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona no AVA: Estudo Dirigido sobre Enzimas						

	22:00 – 22:50	Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO				
Quinta	18:30 - 19:20	Anatomia Humana– Rafaell - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) – Dança e Tecnologia	Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade assíncrona: Estudo dirigido sobre leis e regras para iniciar atividades de esporte na natureza e radicais.	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Teorias do Treinamento em Educação Física - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Periodização do treinamento	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA – Live: Planejamento de atividades lúdico - recreativas e prática pedagógica Pedagogia da Animação: Uma Proposta de Lazer como Espaço para o Lúdico Qualidade de vida: Um cenário do lazer e recreação nos escolas, em academias, condomínios, colônias de férias, hotéis e centros esportivos	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00							
	22:00 – 22:50					AUTOESTUDO		
Sexta	18:30 - 19:20	Metodologia do Trabalho Científico (On-line) - Raissa Ambiente de Acesso ao Conteúdo AVA:	Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA:	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada – Andrey AUTOESTUDO NO AVA	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona: Continuação do artigo.	Trabalho de Graduação I - Kátia Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Atividade Síncrona no AVA	AUTOESTUDO

19:20 - 20:10	- Conteúdos Online - Atividades online	Técnicas de domínio do Judô e elaboração de atividades para iniciação.	Educação Física na Infância – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO Atividade assíncrona: Continuação do planejamento da empresa	Fisiologia do Exercício – Ricardo AUTO ESTUDO NO AVA Aula Assíncrona: Estudo Dirigido sobre Homeostase do Sistema Excretor e o Exercício	- Chat para Orientações sobre os procedimentos de entrega e apresentação do TGI	
20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: Eventos de Ginástica (etapas para organização do evento)	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona - Postagem de vídeo (Desafio Educação Física)	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona no AVA: Desafio da disciplina	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
21:10 - 22:00			Treinamento para Exercícios Resistidos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Fundamentos Metodológicos da Dança – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona no AVA: Atuação do profissional de Educação Física no PSF		
22:00 – 22:50			AUTOESTUDO	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Aula Assíncrona no AVA: Análise Biomecânica da Marcha	Teorias do Treinamento em Educação Física – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona: curadoria de conteúdos auxiliares de referências na área do treinamento aprofundamento da aprendizagem		