

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Horário e Orientação de Estudo – Semana de 18 a 22 de maio de 2020
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS

HORÁRIO		BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Nutrição para Atividade Física e Esportes – Thiago Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		Vídeo-aula no AVA – Conduas do socorrista na PCR. Atividade síncrona através do Chat – comentários e discussão sobre situações de PCR.	Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação da Elaboração e planejamento das aulas de hidroginástica de forma remota.	Aula Síncrona no AVA: Recomendações nutricionais para praticantes de atividade física e atletas	Atividade Síncrona: Explicação sobre resumo e a regra da ABNT.		
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Educação Física na Infância - Gilson Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional
	21:10 - 22:00		Aula Síncrona: Vídeo conferência para tirar dúvidas com o conteúdo trabalhado até o momento (Será realizado no horário da aula normal)	Aula síncrona no AVA (live) - Atividades Físicas Inclusivas	Aula Síncrona - Live: Autismo	Aula Síncrona: Vídeo conferência para tirar dúvidas com o conteúdo trabalhado até o momento (Será realizado no horário da aula normal)		
22:00 – 22:50			AUTOESTUDO	AUTOESTUDO			Atividade assíncrona: Continuação do TG.	
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (Vídeoaula) – Classificadores	Fisiologia do Exercício – Ricardo AUTO ESTUDO NO AVA Aula Assíncrona: Estudo Dirigido sobre Homeostase do Sistema Excretor e o Exercício	Exercício Físico no Trabalho – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Orientação e retirada de dúvidas sobre o Projeto de Saúde e Qualidade de Vida na Empresa	AUTOESTUDO	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene – Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Aula Síncrona no AVA (Live): Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação e discussão de				

						estudos de caso para prescrição do exercício (Desafio da disciplina).		
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA: Vídeo conferência para tirar dúvidas com o conteúdo trabalhado até o momento (Será realizado no horário da aula normal)	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA Conteúdo: Regras básicas do judô, conduta educacional ou regra de competição??	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Basquete Inclusivo	AUTOESTUDO	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene - Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação e Discussão da pesquisa realizada sobre o questionário de Nahas	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
21:10 - 22:00	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA Conteúdo: apresentação do projeto de eventos de ginástica (festival) (Atividade 3 do AVA)							
22:00 – 22:50								
Quarta	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA – Tarefa Dissertativa – MINI VÔLEI	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Tronco Apresentação da Análise Biomecânica da Marcha.	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Conteúdo sobre Projetos	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona Avaliação Pontuada (3,5): Sinalização em Libras – Postagem de Vídeo pelos alunos. (Atividade em que o aluno escolhe um contexto específico e	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) - Importância da Teoria de Esquemas para o processo de aprendizagem motora	Treinamento para Exercícios Resistidos - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação do desafio da disciplina (estudo de caso)	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Orientação e retirada de dúvidas sobre as atividades do AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO

		grava um vídeo em Libras, a partir dos vocabulários e conteúdos vistos até aqui).						
	21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo - AUTOESTUDO NO AVA						
	22:00 – 22:50	Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO				
Quinta	18:30 - 19:20	Anatomia Humana– Rafaell - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Questionário EDUCAÇÃO SOMÁTICA E DANÇA	Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Live sobre os achados sobre o tema.	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Teorias do Treinamento em Educação Física - Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Apresentação do desafio do treinamento (estudo de caso).	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA – Live: Conteúdo: - Possibilidades expressivas do próprio movimento, utilizando o ritmo corporal nas suas brincadeiras, danças, dramatizações, por meio do lazer e recreação - Perfil dos Profissionais Bacharel e Docente em Educação Física de Lazer e Recreação a desenvolver competências e habilidades	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00							
22:00 – 22:50	AUTOESTUDO					AUTOESTUDO		

Sexta	18:30 - 19:20	Metodologia do Trabalho Científico (On-line) - Raissa Ambiente de Acesso ao Conteúdo AVA: - Conteúdos Online - Atividades online	Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: apresentação de trabalhos acerca do planejamento de ensino por meio por meio de conferência na plataforma AVA.	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada – Andrey AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona: Questionário sobre Autismo	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona: Continuação do artigo.	Trabalho de Graduação I - Kátia Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Entrega do Trabalho de Graduação I. Atividade Síncrona no AVA – Chat para Orientações sobre a apresentação do TG I.	AUTOESTUDO	
	19:20 - 20:10			Educação Física na Infância – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Gestão e Empreendedorismo em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO Atividade assíncrona: Curadoria de conteúdo.	Fisiologia do Exercício – Ricardo AUTO ESTUDO NO AVA Aula Assíncrona: Estudo Dirigido sobre Homeostase do Sistema Excretor e o Exercício			
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: apresentação de trabalhos acerca do planejamento de ensino por meio por meio de conferência na plataforma AVA.	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona - Postagem de vídeo (Desafio Educação Física)	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA Postagem de vídeos (Desafio Educação Física; Envio de arquivo referente a protocolos avaliativos de capacidades físicas)	Educação Física para Populações Especiais – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona no AVA: Desafio da disciplina	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	
	21:10 - 22:00		Treinamento para Exercícios Resistidos – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA	Fundamentos Metodológicos da Dança – Gilson AUTOESTUDO NO AVA	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona no AVA: Atuação do profissional de Educação Física no PSF				
	22:00 – 22:50		AUTOESTUDO	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Aula Assíncrona no AVA: Análise Biomecânica da Marcha	Teorias do Treinamento em Educação Física – Zirlene AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona: curadoria de conteúdos auxiliares de referências na área do treinamento aprofundamento da aprendizagem				Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona no AVA: Fórum Estudo Dirigido Curadoria dos Artigos Construídos Tarefa Dissertativa