

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Horários e Orientação de Estudo – Semana de 27 a 30 de abril de 2020

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 – AULAS MEDIADAS PELAS TECNOLOGIAS

HORÁRIO		LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
		I PERÍODO (Disciplinas Isoladas)	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Prevenção e Emergência em EF - Ysnaia Poliana Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Live – Entendendo a diferença entre Vertigens, Desmaios e Convulsões e as ações em primeiros socorros. Atividade assíncrona – atividade dissertativa sobre o tema abordado.	Teoria e Metodologia da Natação e Esportes Aquáticos - Zirlene Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Introdução a Hidroginástica	Práticas Pedagógicas de Educação Física no Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) – Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Conceitos, necessidades e prioridades da criança e do adolescente	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Chat para tirar dúvidas sobre o andamento do trabalho.	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Envelhecimento Bem-sucedido e Prevenção de Doenças	Psicologia Educacional - Rita Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Aprendizagem Atividade Assíncrona: # Leitura do Capítulo 8: Psicologia da Aprendizagem # EXERCÍCIO 5 – Estudo dirigido sobre Aprendizagem	Teoria e Metodologia da Educação Física Adaptada - Andrey Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona - Live: Inclusão da pessoa com deficiência Auditiva	Fisiologia do Exercício – Ricardo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Envelhecimento Bem-sucedido e Prevenção de Doenças	AUTOESTUDO	Trabalho de Graduação II - Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e E-mail Institucional Atividade síncrona: Chat para tirar dúvidas sobre o andamento do trabalho.
	21:10 - 22:00							
22:00 – 22:50			AUTOESTUDO	AUTOESTUDO				
Terça	18:30 - 19:20	LIBRAS - Mayara : Ambiente de Acesso ao Conteúdo - AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (Vídeoaula) – Valores Monetários	Fisiologia do Exercício – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona: Vídeo Aula sobre Envelhecimento Bem-sucedido e Prevenção de Doenças	Estrutura e Funcionamento da Educação Básica – Cecília Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Síncrona no AVA – Live: Administração pública e	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO

	19:20 - 20:10		Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA	privada na Educação e Sistemas de Ensino				
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10		Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson – AUTOESTUDO NO AVA					
	21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona: Vídeo Aula sobre Vitaminas e Sais Minerais	Teoria e Metodologia das Lutas – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA Conteúdo: Iniciação da prática do judô na Educação Física e Iniciação esportiva (formas de treinamento) Os alunos devem publicar atividades 1 e 2 na plataforma AVA	Teoria e Metodologia do Basquete e Esportes com Raquete – Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona - Live : Correção da avaliação institucional e Introdução ao basquetebol	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
22:00 – 22:50	Teoria e Metodologia da Ginástica – Lúcio – AUTOESTUDO NO AVA Conteúdo: Ginástica Acrobática (processo histórico e fundamentos) Os alunos devem publicar atividades 1 e 2 na plataforma AVA							
Quarta	18:30 - 19:20	AUTOESTUDO	Teoria e Metodologia do Handebol e Voleibol – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Tarefa Dissertativa – SISTEMAS DEFENSIVOS	Cinesiologia e Biomecânica – Zirlene Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona no AVA (Live): Articulação do cotovelo, punho e mão	AUTOESTUDO	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes – Renan AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona: Continuação do artigo	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10					Fisiologia do Exercício – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona: Vídeo Aula sobre Envelhecimento Bem-sucedido e Prevenção de Doenças		
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10	LIBRAS – Mayara – AUTOESTUDO NO AVA	Aprendizagem e Domínio Motor – Gilson	Planejamento e Organização de Eventos - Renan	Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes –	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica	Práticas Pedagógicas de Educação Física no Ensino	AUTOESTUDO

		Atividade Assíncrona Exercício não pontuado: tradução de Libras para português. Curadoria de Conteúdo - Tema: Educação de Surdos Postagem de Vídeo sobre temática. Fórum Avaliativo (3,0)	Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA (live) - Classificação das Habilidades Motoras	Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade síncrona: Live sobre Recursos humanos	Jorge Paulo Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula Síncrona – Live: Introdução à Postura corporal	AUTOESTUDO NO AVA Atividade assíncrona no AVA: Vídeo pedagógico Leitura de Artigo (blog) Estudo Dirigido Tarefa Dissertativa	Médio – Lúcio AUTOESTUDO NO AVA Tarefas 1 e 2: Planejamento de Ensino (Introdução e Competências de aprendizagem)	
	21:10 - 22:00	Bioquímica – Ricardo – AUTOESTUDO NO AVA Estudo Dirigido sobre Vitaminas e Sais Minerais				Práticas Pedagógicas de Educação Física no Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) – Jorge Paulo AUTOESTUDO NO AVA Estudo Dirigido (Construção coletiva das atividades para o Desafio Educação Física)	Jogos, Brinquedos e Brincadeiras da Cultura Popular – Gilson AUTOESTUDO NO AVA Atividade Assíncrona no AVA - Tarefa Dissertativa – O jogo e a formação inicial na Educação Física	
	22:00 – 22:50	Anatomia Humana – Rafaell - AUTOESTUDO NO AVA	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO		AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	
Quinta	18:30 - 19:20	Anatomia Humana– Rafaell - Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Vídeo conferência: Correção e discussão de avaliação	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Fundamentos Metodológicos da Dança - Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade Assíncrona no AVA - Tarefa Dissertativa – DANÇA E CULTURA POPULAR	Teoria e Metodologia dos Esportes na Natureza – Renan Ambiente de acesso ao conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Atividade assíncrona: Estudo dirigido sobre modalidades de esportes na natureza Atividade síncrona: Chat para tirar dúvidas sobre a atividade solicitada	Práticas Pedagógicas de Educação Física no Ensino Médio – Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: Elaboração do Planejamento de Ensino (Introdução e Competências de aprendizagem)	AUTOESTUDO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	
	20:20 - 21:10	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	Metodologia do Ensino da Educação Física - Lúcio Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA: Processo de Avaliação na Educação Física	Teoria e Metodologia do Lazer e Recreação – Mônica Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico Aula síncrona no AVA - Live: Perfil dos Profissionais de Lazer e Recreação Postura profissional do	Jogos, Brinquedos e Brincadeiras da Cultura Popular – Gilson Ambiente de Acesso ao Conteúdo: AVA e Portal Acadêmico	AUTOESTUDO
	21:10 - 22:00							

						Educador Físico Particularidade de cada faixa etária em relação a Recreação Locais e Espaços adequados à recreação		
	22:00 – 22:50					AUTOESTUDO	AUTOESTUDO	
Sexta	18:30 - 19:20	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	19:20 - 20:10							
	20:10-20:20							
	20:20 - 21:10							
	21:10 - 22:00							
	22:00 – 22:50							