

BACHARELADO EM ENFERMAGEM

Orientação de autoestudo – Horário – Semana de 06.04 a 10.04 de 2020

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO SÃO FRANCISCO - UNIRIOS - HORÁRIO NOTURNO - 2020.1 - AULAS REMOTAS

BACHARELADO EM ENFERMAGEM										
HORÁRIO	I PERÍODO	II PERÍODO	III PERÍODO	IV PERÍODO	V PERÍODO	VI PERÍODO	VII PERÍODO	VIII PERÍODO	IX PERÍODO	X PERÍODO
Segunda	18:30 - 19:20	Evolução da Enfermagem	Embriologia		Método do Cuidar	Exames Laboratoriais	Saúde do Idoso		Paciente Crítico	
	19:20 - 20:10			Farmacologia				APH		TG II
		<p>- CONTEÚDO: Segunda semana do desenvolvimento humano: Formação da cavidade amniótica; Desenvolvimento do saco coriônico</p> <p>- Slides e vídeos serão disponibilizados no AVA – a partir de 06/04</p> <p>- A atividade será um estudo Dirigido Individual com questões dissertativas sobre os conteúdos acima</p> <p>- Atividade será disponibilizada no AVA – entrega até 12/04</p>	<p>- CONTEÚDO: Sistema Nervoso Autônomo Parassimpático: Receptores Colinérgicos Neurotransmissores Colinérgicos, Efeitos Farmacológicos dos Agonistas Colinérgicos Fármacos Colinérgicos de Ação Indireta, Fármacos Colinérgicos de Ação Direta Fármacos Anticolinérgicos</p> <p>- As atividades serão disponibilizadas no AVA – A partir de 06/04. Entrega até 12/04</p>	<p>- CONTEÚDO: Estabelecimento dos resultados (NOC) e intervenções (NIC). Ligações entre NANDA, NOC, NIC.</p> <p>- Slides e materiais (artigos, capítulos de livros e vídeos) serão disponibilizados no Portal Acadêmico – A partir de 06/04.</p> <p>- Será disponibilizada uma atividade no Portal Acadêmico no valor de 2,5 pontos. Entrega até 13/04.</p> <p>- Todas as atividades, avaliações e trabalhos deverão ser encaminhados/entregues via e-mail institucional: andrea.tenorio@unirios.edu.br</p>	<p>- CONTEÚDO: Marcadores tumorais</p> <p>- Material disponibilizado no Portal até 07.04.</p> <p>- A atividade deverá ser enviada para o email vanessa.sandes@unirios.edu.br, até 12.04</p>	<p>- CONTEÚDO: Condições Clínicas e Agravos à Saúde Frequentes em Pessoas Idosas – Parte 2 (Depressão, demência e delirium, Incontinência urinária, Instabilidade postural, quedas e fraturas, Imobilidade, latrogenia)</p> <p>- Material disponibilizado no AVA a partir do dia 06.04. Entrega até 12.04.</p>	<p>- CONTEÚDO: Trauma Raquimedular.</p> <p>- Livro disponibilizado para os alunos no AVA</p> <p>- PHTLS Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado. 7ª edição. Ed. Elsevier, 2017</p> <p>- A atividade será um estudo dirigido com questões objetivas sobre o conteúdo acima.</p> <p>- A Atividade será disponibilizada no AVA a partir do dia 07/04; Data da entrega até 12/04.</p>	<p>- CONTEÚDO: Distúrbios ácido-básicos e gasometria no paciente crítico.</p> <p>- Materiais: estudos. http://revista.fmrp.usp.br/1999/vol32n4/disturbios_equilibrio_hidroeletrolitico.pdf</p> <p>http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880497/entendendo-os-disturbios-hidroeletroliticos-e-o-equilibrio-acido-basico.pdf</p> <p>https://revistas.pucsp.br/RFCMS/article/viewFile/2407/pdf</p> <p>http://ojs.unirg.edu.br/index.php/2/article/view/1117/pdf</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=EMzw6Mfp1uk</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=NOHjrXMm5</p>		<p>- Orientações via e-mail</p>

										SE https://www.youtube.com/watch?v=yakXpLjYtUs - A atividade será disponibilizada no portal acadêmico e após a confecção dos fichamentos, enviar para o email do professor paulocesar.filho@unirios.edu.br
20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO		INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO			INTERVALO	INTERVALO
	BCM	Fisiologia		Nutrição	Obstetrícia	Cirúrgica I			Métodos e Técnicas	
	- Membrana Celular: Transporte de substâncias - Consultar o livro A CÉLULA, 3ª ed. de Fernandes F. Carvalho. Disponível na Biblioteca Virtual - acesso através do site do UNIRIOS, na aba Biblioteca, ou através do seu portal acadêmico. Consulte Biomembranas - capítulo 7. - Para ajudar na sua compreensão assistir o vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=mrLIj2K0QH4 - Para o conteúdo acima estará disponível no AVA uma atividade com vencimento no dia 13/04.	- CONTEÚDO: Fisiologia Respiratória - Material e atividades disponíveis no AVA a partir do dia 06.04 - Atividade será disponibilizada no AVA a partir do dia 06.04		- CONTEÚDO: Avaliação do Estado Nutricional e Antropométrico - Materiais serão disponibilizados no AVA - a partir de 06.04 - Resenha crítica do livro: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL. A atividade será postada no ambiente virtual de aprendizagem (AVA), como prazo para execução até o dia 17.04.2020	- CONTEÚDO: Intercorrências Clínicas Mais Frequentes Na Gravidez (Pielonefrite, Diabetes gestacional, polihidramnio, oligodramnio, trabalho de parto prematuro, abortamento, etc.) - Será utilizado o manual de Pré-Natal do Ministério da Saúde, o caderno 32 - Materiais disponíveis no AVA - Avaliação será a resolução do estudo de caso que estará disponível no AVA a partir do dia 07/04 e deverá ser respondido até o dia 13/04.	- CONTEÚDO: Sistemas de drenagem cirúrgica. - Serão abordados os conhecimentos sobre os principais sistemas de drenagem em sistemas abertos e fechados e manejo no paciente cirúrgico. - REFERÊNCIAS: https://www.youtube.com/watch?v=BPhbrUujMvw https://www.youtube.com/watch?v=FDegaeaZUKg&t=14s https://www.youtube.com/watch?v=nW-7i4NQtcE&t=20s		- CONTEÚDO: A pesquisa qualitativa na enfermagem - Será utilizado pelo discente o artigo: REVISÃO DOS DESENHOS DE PESQUISA RELEVANTES PARA ENFERMAGEM: PARTE 2: DESENHOS DE PESQUISA QUALITATIVA. DRIESSNACK, Martha; SOUSA, Valmi D.; MENDES, Isabel Amélia Costa. Revisão dos desenhos de pesquisa relevantes para enfermagem: parte 2: desenhos de pesquisa qualitativa. Rev. Latino-Am. Enfermagem, Ribeirão Preto, v. 15, n. 4, p. 684-688, Aug. 2007. Available from < http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692007000400025&lng=en&nrm=iso >. access on 30 Mar. 2020. https://doi.org/10.1590/		
20:20-21:10			Genética	Estatística Aplicada			ADM I			
			- CONTEÚDO: Sistema de grupos sanguíneos ABO e sistema de grupos sanguíneos Rh - Materiais serão disponibilizados no	- CONTEÚDO: Medidas de tendência Central para dados Agrupados https://pt.slideshare.net/JoaoAlessandro/aula-09-med-de-			Trabalho em equipe Trabalho em equipe de enfermagem:			
21:10-22:00										

			<p>AVA - a partir de 06.04</p> <p>- A atividade será um estudo Dirigido Individual com questões objetivas e dissertativas sobre os conteúdos acima</p> <p>- Atividade será disponibilizada no AVA até o dia 06.04 - entrega até 12.04</p>	<p>tend-cent-dados-agrup-14921086</p> <p>Livros: Estatística Fácil, Antonio Cresp, ed. Saraiva</p> <p>- Atividade enviada para o portal do AVA</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=E5LUX9BwHbY</p> <p>https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/drenode-torax.pdf</p> <p>http://www.hu.ufsc.br/setores/ccih/wp-content/uploads/sites/16/2019/02/POP-DRENAGEM-DE-TORAX-2019.pdf</p> <p>http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IscScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=458136&indexSearch=ID</p> <p>- A atividade proposta é um fichamento (englobando todos os artigos e vídeos referenciados) sobre os principais sistemas de drenagem em sistemas abertos e fechados, indicações, manejo diários indicativos para remoção (no mínimo 60 linhas extraídas de sua leitura. Nada de cópias). Valor = 2,5 pontos.</p>	<p>circunscrito à profissão ou colaboração interprofissional?; artigo disponível em:</p> <p>http://dx.doi.org/10.1590/S0080-623420160000500015.</p> <p>- Através do AVA será disponibilizado o artigo mais o esquema da aula sobre trabalho em equipe. O discente terá que fazer uma análise sobre o trabalho em equipe. Tanto no que se trata de equipe de enfermagem como se falando também da equipe interprofissional. Como o trabalho dessas equipes irá influenciar na qualidade da assistência de enfermagem.</p> <p>- Nesse momento, trazer essa reflexão da importância de um bom trabalho em equipe interprofissional nesse momento de PANDEMIA do COVID-19.</p> <p>- Essa atividade</p>	<p>S0104-11692007000400025.</p> <p>- A atividade será no disponibilizada no e-mail da turma, onde deverá ser realizado uma resenha do artigo e entregue via e-mail do professor até o dia 10/04/2020.</p>	
--	--	--	---	--	---	---	---	--

							- A atividade será disponibilizada no portal acadêmico e após a confecção dos fichamentos adequadamente, enviar para o e-mail do professor (paulocesar.filho@unirios.edu.br)	será no AVA e estará disponível na semana de 06.04.2020 ao dia 17.04.2020.			
	22:00 - 22:50										
Terça	18:30 - 19:20	Bioética - CONTEÚDO: Direitos universais dos direitos humanos - Será disponibilizado material no Portal Acadêmico (https://www.unicef.org/brazil/declaracao-universal-dos-direitos-humanos) - A atividade será a leitura do documento, deverá ser destacado dois pontos importantes e escrever sobre eles. Será disponibilizada pelo Portal Acadêmico e pelo e-mail da turma. Deverá ser enviado até 12/04/2020 para o e-mail institucional da docente renata.nascimento@unirios.edu.br.	Histologia - CONTEÚDO: Tecido Conjuntivo Ósseo - Slides e vídeos serão disponibilizados no AVA - a partir de 06/04 - A atividade será um estudo Dirigido Individual com questões dissertativas sobre os conteúdos acima - Atividade será disponibilizada no AVA - entrega até 12/04	Patologia - Acidente Vascular Cerebral Hemorrágico Estudo e caso clínico sobre AVC Atividade: - Caso clínico sobre AVC - Estudo dirigido sobre AVC - Atividade será disponibilizada no AVA - Valor: 2,5 pontos. Entrega até 12/04	Semiologia e Semiotécnica II - CONTEÚDO: Sondagem Vesical - Materiais serão disponibilizados no AVA - a partir de 31/03 - A atividade será um estudo Dirigido Individual com questões objetivas e dissertativas sobre os conteúdos acima - Atividade será disponibilizada no AVA até o dia 07.04 - entrega até 20.04	Saúde do Homem - CONTEÚDO: Disfunção urogenitais: câncer de próstata, câncer peniano e testicular. - Vídeo aula será disponibilizada no AVA - A partir do dia 07/04 - Livro disponibilizado para os alunos no AVA - BRUNNER, L. S.; & SUDDARTH, D. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. - A atividade será um estudo dirigido com questões objetivas sobre o conteúdo acima. - A Atividade será disponibilizada no AVA a partir do dia 07/04;	Saúde do Adolescente - CONTEÚDO: Distúrbios da Puberdade - Material será disponibilizado no AVA a partir do dia 06/04 - Links: Manual do Ministério: Normas de atenção à saúde integral do adolescente http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cd05_11.pdf Revista de Pediatria - suplemento: Puberdade precoce http://revistadepediatriasoperj.org.br/audiencia_pdf.asp?aid2=561&nomeArquivo=v12n1s1a11.pdf Livro: Puberdade e seus distúrbios.	Saúde Mental - CONTEÚDO: Funções Psíquicas: Aparência, Atitude, Consciência - Vigilância Consciência do eu Consciência de morbidade, Atenção, Sensopercepção Memória, Linguagem Pensamento I, Pensamento II Inteligência, Imaginação Conaço, Pragmatismo, Psicomotricidade, Afetividade Orientação - Material disponibilizado no AVA a partir do dia 07.04. Entrega até 12.04.	Didática - CONTEÚDO: A prática pedagógica como processo intencional da aprendizagem pautada nas metodologias ativas à formação profissional em saúde - Recursos Didáticos: VÍDEO - Moran, José. Metodologias ativas. https://www.youtube.com/watch?v=04icT4Z8m6Q . Acesso em: 22 mar. 2020 - Referências: COLARES, Karla Taísa Pereira; OLIVEIRA, Wellington. Metodologias Ativas na formação profissional em saúde: uma revisão. Revista Sustinere, Rio de Janeiro, v.6, n.2, p. 300-320, jul-dez, 2018. Disponível em: http://dx.doi.org/10.12957/sustinere.2018.36910 . Acesso em: 22 mar. 2020. - Materiais estarão disponíveis no Portal Acadêmico		
	19:20 - 20:10										

					<ul style="list-style-type: none"> · Valor = 3,0 pontos; · Data da entrega até 12/04. 	Capítulo 14. Ana Aguiar http://www.fspog.com/fotos/editor2/cap_14.pdf - Estudo de caso. Será utilizado o ambiente virtual de aprendizagem (AVA) para o desenvolvimento da atividade, como prazo para execução até o dia 17.04.2020		- Atividade: Metodologias Ativas - estará disponível no Portal Acadêmico no dia 03.04, entrega 10.04 via e-mail		
20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO				INTERVALO		INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
20:20 - 21:10	Bioquímica	Microbiologia				Saúde do Adulto				
21:10 - 22:00	- CONTEÚDO: Proteínas - As atividades serão disponibilizadas no AVA - A partir de 06.04. Entrega até 12.04	- CONTEÚDO: Vírus (Características gerais; Estrutura viral; Morfologia viral; Taxonomia viral; Replicação viral; Vírus e doenças associadas) - Materiais serão disponibilizados no AVA - a partir de 07.04 - A atividade será um estudo Dirigido Individual com questões objetivas e dissertativas sobre os conteúdos acima - Atividade será disponibilizada no AVA até o dia 07.04 - entrega até 12.04	Psicologia - CONTEÚDO: Concepções de Desenvolvimento a Evolução Psicológica do comportamento humano Psicologia do Desenvolvimento: A Criança - Leitura do Capítulo 3 - Psicologia do Desenvolvimento: A Criança. - Fabiane de Amorim Almeida. Referência: FARAH, Olga Guilhermina Dias. SÁ, Ana Cristina de. (Org.). Psicologia Aplicada a Enfermagem. São Paulo: Manole, 2008. Material será disponibilizado pelo Portal Acadêmico.	Parasitologia - CONTEÚDO: Teníase; Cisticercose - Materiais serão disponibilizados no AVA - a partir de 06.04 - A atividade será um estudo Dirigido Individual com questões dissertativas sobre os conteúdos acima - Atividade será disponibilizada no AVA até o dia 06.04 - entrega até 12.04	Atenção Básica - CONTEÚDO: Programas do MS para fortalecimento da Atenção Básica: Academia da Saúde. - Materiais serão disponibilizados no AVA - a partir de 07.04 - A atividade será um estudo Dirigido Individual com questões objetivas e dissertativas sobre os conteúdos acima - Atividade será disponibilizada no AVA até o dia 07.04 - entrega até 20.04	Assistência ao paciente portador de doenças do sistema respiratório: Faringite e amigdalite, Pneumonia e broncopneumonia, Oxigenoterapia - Os materiais serão disponibilizados no AVA - a partir do dia 30/03 - entrega até 12.04.	Cirúrgica II - CONTEÚDO: Paramentação e Cirúrgica e degermação das Mãos - Material será disponibilizado no AVA a partir do dia 06/04 - Links: Texto: Paramentação e Degermação Cirúrgica http://nicsaude.com/assets/paramentacao_e_degermacao.pdf Artigo: Paramentação cirúrgica: artigo de revisão			

				- Atividade estará disponível no Portal Acadêmico. Data da Entrega: 14 de abril de 2020				http://rmmg.org/artigo/detalhes/2020 DOI: 10.5935/2238-3182.20130054				
	22:00 - 22:50											
Quarta	18:30 - 19:20											
	19:20 - 20:10											
	20:10 - 20:20	INTERVALO	INTERVALO									
	20:20 - 21:10		Informática Aplicada - Conteúdo - Excel - Fórmulas Básicas - Material: Tutorial (Portal Acadêmico) - Atividade - Atividade Prática (Portal Acadêmico)	Semiologia e Semiotécnica I - CONTEÚDO: Exame físico da pele e fâneros. - Slides, textos (artigo e capítulo de livro) e vídeos serão disponibilizados no AVA - A partir de 06/04. - Será realizada uma atividade no AVA no valor de 2,5 pontos. Entrega até 13/04. - Todas as atividades, avaliações e	Imunologia - CONTEÚDO: Reações de Hipersensibilidade - Material disponível no Portal Acadêmico a partir de 07.04. - A atividade deverá ser enviada para o email vanessa.sandes@unirios.edu.br , até 12.04	INTERVALO Saúde da Mulher - CONTEÚDO: Saúde da mulher frente aos métodos contraceptivos. - Serão utilizados pelos discentes os materiais: Links para um site externo - Direitos sexuais, direitos reprodutivos e métodos anticoncepcionais e	DIC - CONTEÚDO: Raiva Humana - Material de apoio: http://portalarquivo.saude.gov.br/images/pdf/2015/outubro/19/Normas-tecnicas-profilaxia-raiva.pdf - Explicar o ciclo de transmissão da raiva, assim como sua forma de prevenção e profilaxia em caso de exposição. - A atividade deverá	Saúde do Trabalhador - CONTEÚDO: Doenças Ocupacionais: LER e DORT e a sua prevenção através da ERGONOMIA. - Serão utilizados pelos discentes: Esquema das aulas; - INSTRUÇÃO NORMATIVA INSS/DC Nº 98, DE 05 DE DEZEMBRO DE 2003 - DOU DE 10/12/2003; essa instrução Aprova	ADM II - CONTEÚDO: Gerenciamento de Recursos Humanos. - Vídeo aula será disponibilizada no AVA - A partir do dia 07/04. - Texto de apoio: http://www.scielo.br/pdf/reben/v62n4/20.pdf - A atividade será um estudo dirigido com questões objetivas sobre o conteúdo acima. - A Atividade será disponibilizada no AVA a			

			<p>trabalhos deverão ser encaminhados/entre-gues via e-mail institucional: andrea.tenorio@unirios.edu.br</p> <p>- Slides, textos (artigo e capítulo de livro) e vídeos serão disponibilizados no AVA - A partir de 30/03.</p> <p>- Será realizada uma atividade no AVA no valor de 2,5 pontos. Entrega até 06/04.</p> <p>- Todas as atividades, avaliações e trabalhos deverão ser encaminhados/entre-gues via e-mail institucional: andrea.tenorio@unirios.edu.br</p>	<p>Caderno 26: Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva. - a ser disponibilizado no AVA</p> <p>- A atividade realizada pelo AVA, até 12/04/2020. Será analisado 03 métodos anticoncepcionais que podem ser utilizado pela mulher.</p>	<p>ser respondida pelo AVA- Ambiente Virtual de Aprendizagem até dia 11/04.</p>	<p>Norma Técnica sobre Lesões por Esforços Repetitivos-LER ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho-DORT; - NR 17.</p> <p>- Após a leitura desses materiais os alunos serão capazes de responder a algumas perguntas que estarão disponíveis no AVA. Essa atividade será no AVA e estará disponível de na semana de 06.04.2020 ao dia 17.04.2020.</p>	<p>partir do dia 07/04;</p> <p>- Valor = 3,0 pontos;</p> <p>- Data da entrega até 12/04.</p>			
21:10 - 22:00			<p>Saúde Coletiva</p> <p>- CONTEÚDO: Determinantes Sociais de Saúde</p> <p>- Material disponibilizado no AVA até 06.04. Entrega até 12.04.</p>	<p>EBE</p> <p>- CONTEÚDO: Elaboração e formatação de artigos científicos (ABNT)</p> <p>- Slides e materiais (artigos, normas da ABNT e vídeos) serão disponibilizados no Portal Acadêmico - A partir de 06/04</p> <p>- Será disponibilizada uma atividade no Portal Acadêmico no valor de 2,5 pontos. Entrega até 13/04.</p>		<p>MTA</p> <p>- CONTEÚDO: Fundamentos de práticas integrativas e complementares: Fundamentos de Liang Gong e Tai chi e Fundamentos de Biodança</p> <p>- Material disponibilizado no AVA - A partir de 08.04. Entrega até 12.04.</p>	<p>EBE</p> <p>- CONTEÚDO: Elaboração e formatação de artigos científicos (ABNT)</p> <p>- Slides e materiais (artigos, normas da ABNT e vídeos) serão disponibilizados no Portal Acadêmico - A partir de 06/04</p> <p>- Será disponibilizada uma atividade no Portal Acadêmico no valor de 2,5</p>	<p>At. Domiciliar</p> <p>- CONTEÚDO: Instrumentos de avaliação utilizados no cuidado em domicílio</p> <p>- Material: http://www.scielo.br/pdf/ape/v19n1/a16v19n1.pdf</p> <p>- Ler o material, analisar sua finalidade e escrever quais os itens são utilizados pelos instrumentos sugeridos pelo autor (ABEMID e NEAD) são essenciais para a classificação dos</p>		

							<p>pontos. Entrega até 13/04.</p> <p>- Todas as atividades, avaliações e trabalhos deverão ser encaminhados/entre-gues via e-mail institucional: andrea.tenorio@unirios.edu.br</p>	<p>pacientes em ID.</p> <p>- Fazer o texto no Word e encaminhar o arquivo para o email ysnaia.camarao@unirios.edu.br até dia 12/04/2020. No assunto ATAD2+nome do aluno</p>		
Quinta		<p>Anatomia</p> <p>- CONTEÚDO: Sistema respiratório</p> <p>- Slides e vídeos serão disponibilizados no AVA - a partir de 06/04</p> <p>Atividade:</p> <p>- Gameificação sobre o as artérias Gamneficação sobre as veias</p> <p>- Atividade será disponibilizada no AVA - Valor: 2,5 pontos. Entrega até 12/04</p>					<p>Cirúrgica I (Turma Extra)</p> <p>- CONTEÚDO: Cuidados com drenos cirúrgicos</p> <p>- Materiais: http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880496/drenos-abdominais-indicacoes-e-utilizacao-na-pratica-cirurgica.pdf</p> <p>http://www2.ebserh.gov.br/documents/1132789/1132848/POP+1.43_CUIDADO_S+COM+DRENOS+CI R%C3%94RGICOS.pdf/6315a74b-4472-4a4a-b962-4208508017b6</p> <p>- Fazer um texto no word enfatizando os principais drenos, suas funções e os cuidados de enfermagem.</p> <p>- A atividade deverá</p>			
	19:20 - 20:10									

							ser encaminhada para o email ysnaia.camarao@unirios.edu.br até dia 12/04/2020. No assunto ACIR2+nome do aluno				
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10									TG II	
	21:10 - 22:00									- Orientações via e-mail	
	22:00 - 22:50										
Sexta	18:30 - 19:20	MTC	Fundam. Socioantropológicos								
	19:20 - 20:10										
	20:10-20:20	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	20:20 - 21:10										
	21:10 - 22:00										
	22:00 - 22:50										